



Toimintakertomus vuodelta 2024

1. YLEISTÄ

Kajaanin kaupunginhallitus asetti vanhusneuvoston toimikaudelle 2021–2025 kokouksessaan 16.11.2021.

Kuntalain (410/2015) 27 §:ssä säädetään, että kunnanhallituksen tulee asettaa vanhusneuvosto, joka on yksi kunnan pakollisista vaikuttamistoimielimistä. Vanhusneuvosto toimii ikäihmisten suorana osallistumisen ja vaikuttamisen kanavana. Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja ikäihmisiä koskevissa asioissa.

Kajaanin vanhusneuvostossa on toimikaudella 2021–2025 12 varsinaista jäsentä, sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Neuvostossa ovat edustettuina eläkeläisjärjestöt, sekä potilas- ja vammaisjärjestöt. Lisäksi vanhusneuvostossa on edustaja kaupunginhallituksesta, Kainuun hyvinvointialueelta, sivistys- ja ympäristötekniiseltä toimialalta sekä Kajaanin ammattikorkeakoulusta.

2. HALLINTO JA TALOUS

Kajaanin vanhusneuvosto on pitänyt vuoden 2024 aikana viisi (5) kokousta: 15.2.2024, 6.5.2024, 2.9.2024, 26.9.2024 ja 4.11.2024.

Vanhusneuvoston toimikaudella 2021–2025 puheenjohtajana toimii Antero Kyllönen. Vuonna 2024 sihteerinä toimi hyvinvointikoordinaattori Veera Lintula 26.9.2024 kokoukseen saakka, minkä jälkeen sihteerinä toimi vs. hyvinvointikoordinaattori Taru Korhonen.

Toimikauden 2021–2025 vanhusneuvoston asioita valmistelevassa työvaliokunnassa ovat mukana puheenjohtaja Antero Kyllönen, varapuheenjohtaja Timo Hurskainen, jäsenet Esa Anttonen, Mikko Pesonen sekä sihteerinä Veera Lintula 26.9.2024 saakka, jonka jälkeen sihteerinä Taru Korhonen.

Kajaanin vanhusneuvoston esityslistat ja pöytäkirjat julkaistiin kaupungin verkkosivuille www.kajaani.fi/vanhusneuvosto.

Vanhusneuvostolla on sähköposti: vanhusneuvosto@kajaani.fi

Kaupunginhallituksen käyttösuunnitelmassa vuodelle 2024 vanhusneuvoston toimintaan varattiin 10 360 euroa. Rahaa käytettiin 7715 euroa.



3. VANHUSNEUVOSTON KOKOONPANO VUONNA 2024

Toimikausi 2021–2025 (suluissa osallistuminen kokouksiin)

Asema	Nimi	Edustaa	Varajäsen
Puheenjohtaja	Antero Kyllönen (5)	Kajaanin Eläkeläiset ry	Erkki Kemppainen (0)
Varapuheenjohtaja	Timo Hurskainen (4)	Eläkeliiton Kajaanin osasto ry	Arja Torvinen (0)
Jäsen	Päivi Fonselius (3)	kaupunginhallitus	Marjatta Immonen (0)
Jäsen	Mikko Pesonen (5)	Kajaanin Eläkkeensaajat ry	Maija-Liisa Rönkkö (0)
Jäsen	Esa Anttonen (4)	Kainuun kansalliset seniorit ry	Liisa Joensuu (1)
Jäsen	Juha Tervonen (0)	Kajaanin Oikeutta eläkeläisille ry	Terho Lämsä (5)
Jäsen	Tauno Moilanen (3)	Kainuun TVL:n eläkeläiset ry	Yrjö Heikkinen (0)
Jäsen	Lea Torvinen (5)	KAPOVA ry	ei varajäsentä
Jäsen	Liisa Mikkonen (3)	Kainuun hyvinvointialue	Pia Kemppainen (1)
Jäsen	Sannamari Kortelainen (0)	Kajaanin ammattikorkeakoulu	Katja Räisänen (0)
Jäsen	Eeva-Maria Nivalainen (0)	Sivistystoimiala	Pirjo Aunesluoma (3)
Jäsen	Jari Kauppinen (3)	Ympäristötekkinen toimiala	Teemu Rissanen (1)
Sihteeri	Veera Lintula (4) Taru Korhonen (1)	Kajaanin kaupunki	



4. VARSINAINEN TOIMINTA

Vakiopykälänä kaikissa vanhusneuvoston kokouksissa olivat:

- Sidosryhmien katsauspuheenvuorot
- Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat

Kokous 15.2.2024

- Linda Tuomikoski Gubbe -yrityksestä kertoi Gubbe-hankkeesta, jossa Kajaani oli mukana 6kk pilotissa. Hankkeessa 20:lle kotihoidon palveluita saavalle ikääntyneelle järjestettiin Gubbe-avustaja 2 h/viikko.
- Vuoden 2023 toimintakertomus hyväksyttiin pienin lisäyksiin.
- Sidosryhmien katsauspuheenvuoroissa esiin nostettiin valtuustoaloite liittyen liikuntavälineiden lainaamiseen kirjastosta. Esteettömyyteen liittyviä asioita käsiteltiin sivistys ja ympäristöteknisen toimialan puheenvuoroissa. Hyvinvointialueen puheenvuorossa tietoa kotihoidon ateriapalvelumuutoksista.
- Tiedoksi merkittävissä asioissa tiedotettiin Ikiliikkuja –viikon ohjelmasta, sekä Kainuun vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteiskokouksesta maaliskuulle 2024 Suomussalmelle. Hyvinvointialueelle oli tehty aloite Ikäihmisten neuvolasta, joka oli hyvinvointialueella valmistelussa.

Kokous 6.5.2024

- Vanhusneuvosto hyväksyi vanhusneuvoston työvaliokunnan sekä vammaisneuvoston työryhmän yhdessä laatiman lausunnon Kajaanin kaupungin sopeuttamissuunnitelmasta.
- Hyvinvointikoordinaattori Veera Lintula esitteli Kajaanin Osallisuusohjelmaa. Vanhusneuvosto antoi ohjelman viimeistelyä varten kommenttinsa.
- Kokouksessa ideoitiin vanhustenviikolla yhteistyössä vammaisneuvoston kanssa järjestettävää Hyvä mieli - hyvä arki –tapahtumaa. Tapahtuman suunnittelutyöryhmään valittiin Antero Kyllönen, Esa Anttonen ja Mikko Pesonen.
- Sidosryhmien katsauspuheenvuoroissa esiin nostettiin mm. Kajaanin keskustan esteettömyyteen ja uuteen Kesäniemen esteettömään uimapaikkaan liittyviä asioita.

Kokous 2.9.2024

- Kokouksessa kerrottiin tarkemmin Hyvä mieli - hyvä arki –tapahtuman sisällöstä ja toteutuksesta. Sovittiin, että ennen tapahtumaa vanhus- ja vammaisneuvostot tapaavat vanhusasiavaltuutettu Päivi Topon kanssa Kaukametsän opistolla 8.10. klo 10–12.
- Käytiin läpi vanhustenviikon 2024 ohjelmaa ja ohjelman suunnittelua.
- Tiedotettiin Ikäihmisten joulujuhlasta 2024, sekä siihen liittyvistä järjestelyistä.
- Kokouksessa käytiin läpi vuoden 2024 vanhuksen nimeämiseen ja valintaan liittyviä asioita. Sovittiin, että vuoden 2024 vanhus valitaan vanhusneuvoston seuraavassa kokouksessa saatujen ehdotusten pohjalta.



- Vuoden 2025 talousarvion ja toimintasuunnitelman läpikäyminen. Vanhusneuvosto esitti 10 000 euron määrärahaa vuodelle 2025, ja hyväksyi vuoden 2025 toimintasuunnitelman.
- Sidosryhmien puheenvuoroissa esiin nostettiin mm. Keskustelua palveluliikenne Pikku-Peten lakkauttamisesta. Hyvinvointialueen edustaja kertoi ikääntyneen väestön toiminnan tukemisen toimintasuunnitelman valmistelusta, johon vanhusneuvostolta pyydettiin lausuntoa. Ympäristöteknisen toimialan edustaja toi esiin esteettömyyteen liittyviä toimenpiteitä.
- Kokouksessa hyväksyttiin Kajaanin kaupungin vammais- ja vanhusneuvostojen tekemä yhteisaloite Kainuun hyvinvointialueelle Pikku-Pete –palvelubussin rahoittamisesta vuodelle 2025.
- Vanhusneuvoston jäsen toi käsittelyyn aloitteen liikunnanohjaajan työn perustamisesta Kajaanin kaupungille. Vanhusneuvosto hyväksyi aloitteen.

Kokous 26.9.2024

- Vanhusneuvosto antoi lausuntonsa Kainuun hyvinvointialueen suunnitelmasta ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemiseksi vuosille 2024–2025. Vanhusneuvosto hyväksyi lausunnon.

Kokous 4.11.2024

- Kokouksessa esiteltiin Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystoimintasuunnitelmaan hakemisen ohjeet kunnille ja hyvinvointialueille. Voimaa vanhuuteen –ohjelmaan valittiin vanhusneuvoston edustajaksi jäsen Esa Anttonen.
- Ikäihmisten joulujuhlan 2024 ohjelmaa suunniteltiin kokouksessa.
- Sidosryhmien puheenvuoroissa esiin nostettiin mm. Kuhmossa aloittanut uusi arviointi- ja kuntoutusyksikkö, sekä esteettömyyshankkeiden eteneminen.
- Kokouksessa sovittiin toteutettavaksi vanhusneuvoston vierailu Joensuussa vuoden 2025 alkupuolella.
- Vanhusneuvoston nimesi Vuoden vanhuksen 2024. Vuoden vanhukseksi 2024 valittiin liikuntaneuvos Kunto Viiru. Nimeämisen julkistaminen sovittiin tapahtuvaksi Ikäihmisten joulujuhlassa 2024.
- Jouluruokailun ajankohdaksi päätettiin 11.12.2024 klo 11:00, Kisälli.



Tapahtumat vuonna 2024:

Vanhustenviikko ja ikäihmisten joulujuhla

Kajaanin vanhusneuvosto on vastannut vuosittain kahden yleisölle kohdistuvan tapahtuman järjestelyistä, eli Kajaanin vanhustenviikosta lokakuussa ja ikäihmisten joulujuhlasta joulukuussa.

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietettiin 6.–13.10.2024 teemalla ”Hyvä mieli - hyvä arki”. Ennen tapahtumaa vanhusneuvosto tapasi yhdessä vammaisneuvoston kanssa vanhusasiavaltuutettu Päivi Topon erillisessä tilaisuudessa Kaukametsän opistolla 8.10. klo 10–12.

Kajaanin vanhustenviikon ohjelmisto vuonna 2024 oli seuraavanlainen:

- S 6.10. klo 12–13. Kainuun Museolla Unikudelmia -näyttely. Puhetta unesta, unettomuudesta ja unelmista suomalaisen kirjallisuuden näkökulmasta.
- Su 6.10. klo 13–14. Kajaanin ev.lut. seurakunta järjesti Keravalla järjestettävän Vanhustenpäivän pääjuhlan seuraamisen etäkatsomossa seurakunnan Olohuoneella (Linnankatu 12).
- Ma 7.10. klo 12–15. SeniorSurf-päivä Kajaanin pääkirjastolla. Tarjolla oli opastusta pankkien ja Kainuun hyvinvointialueen verkkopalveluiden käyttöön. Mukana erilaisia yhdistyksiä ja kulttuuritoimijoita.
- Ti 8.10. klo 9.30. Aamuhartaus Sairaalanmäen Terveysmetsässä. Järjestäjä Kajaanin ev.lut. Seurakunta.
- Ti 8.10. klo 13–17. Vanhustenviikon päätapahtuma: Hyvä arki, hyvä mieli - tapahtuma Kaukametsän Kouta- ja Leihu-saleissa. Tilaisuuden järjestivät Kajaanin vanhus- ja vammaisneuvostot.
- Ke 9.10. klo 12–16. Hyvän arjen humpat -tapahtuma Eläkeläistalolla.
- Ke 9.10. klo 12. Vanhusten viikon juhlamessu Vuolijoen kirkossa ja juhla Vuolijoen seurakuntatalolla. Järjestäjinä Kajaanin ev.lut. seurakunta ja Eläkeliiton Vuolijoen yhdistys.
- Ke 9.10. elokuvateatteri BioRexin Vanhustenviikon päivänäytökset.
- To 10.10. klo 10. Matkailuoppaiden kiertoajelu.
- Pe 11.10. klo 9–11. Ikäihmisille suunnattu Penkkilenkki -liikuntatapahtuma Kaukaveden läheisyydessä.
- Pe 11.10. Mahdollisuus tutustua Kajaanin LadyLine –kuntosaliin ohjatusti.
- Pe 11.10. Kajaanin taidemuseolla Niilo Hyttinen – Ihmisen kuvaaja -näyttely.
- La 12.10. klo 12–15. Ikäihmisille ja heidän läheisilleen suunnattu Pelipäivä seurakunnan Olohuoneella. Järjestäjä Kajaanin ev.lut. Seurakunta.
- La 12.10. klo 13. Veljeni Leijonamieli, Teatteritalo. Lipputarjous 7 e/lippu.
- Su 13.10. klo 10. Vanhusten kirkkopyhän messu ja kirkkokahvit Kajaanin pääkirkossa.
- Ke-To klo 9–11 Kajaanin seurakunnan diakoniatyö tarjosi yli 65-vuotiaille uimareille pullakahvit uinnin yhteydessä Kaukaveden kahviossa.
- Vanhustenviikon kunniaksi Kaukametsän opisto tarjosi maksuttomia kehonhuoltotunteja ikäihmisille: maanantai 7.10. jooga, perjantai 11.10. venytyksiä ja liikkuvuusharjoituksia.



Ikäihmisten joulujuhlaa vietettiin 2.12.2024 Kaukametsän salissa klo 12–15. Ikäihmisten joulujuhlassa julkistettiin kajaanilainen vuoden vanhus 2024: Kajaanin vanhusneuvosto valitsi Kajaanin vuoden 2024 vanhukseksi liikuntaneuvos Kunto Viirun. Lisäksi ohjelmassa oli kahvitarjoilujen lisäksi yhteislaulua, runonlausuntaa, sekä puheenvuoroja.

5. ALOITTEET/KANNANOTOT

Vanhusneuvosto antoi lausuntonsa Kainuun hyvinvointialueen suunnitelmasta ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemiseksi vuosille 2024–2025.

Vanhusneuvoston työvaliokunta sekä vammaisneuvoston työryhmä antoivat yhdessä lausunnon Kajaanin kaupungin sopeuttamissuunnitelmasta.

Vanhusneuvosto laati yhdessä vammaisneuvoston kanssa yhteisaloitteen Kainuun hyvinvointialueelle Pikku-Pete –palvelubussin rahoittamisesta vuodelle 2025.

Vanhusneuvosto hyväksyi aloitteen liikunnanohjaajan työn perustamisesta Kajaanin kaupungille.

6. YHTEISTYÖ

Vanhusneuvosto teki vuonna 2024 yhteistyötä Kajaanin vammaisneuvoston kanssa tapahtumien järjestämisen, aloitteiden laatimisen sekä lausuntojen antamisen osalta. Vammaisneuvosto teki yhteistyötä myös eläkeläisjärjestöjen, hyvinvointialueen, Kajaanin seurakunnan sekä Kajaanin kaupungin toimialojen kanssa.