



## **KAJAANIN VANHUSNEUVOSTO** **Toimintakertomus vuodelta 2023**

**Liite 1**

### **1. YLEISTÄ**

Kajaanin kaupunginhallitus asetti vanhusneuvoston toimikaudelle 2021–2025 kokouksessaan 16.11.2021.

Uuden kuntalain mukaan vanhusneuvosto on yksi kunnan pakollisista vaikuttamistoimielimistä. Vanhusneuvosto toimii vanhusten suorana osallistumisen ja vaikuttamisen kanavana. Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja ikäihmisiä koskevista asioista.

Kajaanin vanhusneuvostossa on toimikaudella 2021–2025 12 varsinaista jäsentä ja heillä henkilökohtaiset varajäsenet. Neuvostossa ovat edustettuina eläkeläisjärjestöt ja potilas- ja vammaisjärjestöt. Lisäksi vanhusneuvostossa on edustaja kaupunginhallituksesta, Kainuun hyvinvointialueelta sekä sivistys- ja ympäristötekniiseltä toimialalta sekä Kajaanin ammattikorkeakoulusta.

### **2. HALLINTO JA TALOUS**

Kajaanin vanhusneuvosto on pitänyt kuluneen vuoden aikana viisi (5) kokousta (26.1.2023, 23.3.2023, 26.5.2023, 12.10.2023 ja 13.11.2023).

Vanhusneuvoston toimikaudella 2021–2025 puheenjohtajana toimii Antero Kyllönen. Sihteerinä Tuula Heikkinen 26.5.2023 kokoukseen saakka, jonka jälkeen sihteerinä toimii hyvinvointikoordinaattori Veera Lintula

Toimikauden 2021–2025 vanhusneuvoston asioita valmistelevassa työvaliokunnassa ovat mukana puheenjohtaja Antero Kyllönen, varapuheenjohtaja Timo Hurskainen, jäsenet Esa Anttonen, Mikko Pesonen sekä sihteerinä Veera Lintula.

Kajaanin vanhusneuvoston esityslistat ja pöytäkirjat julkaistiin kaupungin verkkosivuille **[www.kajaani.fi/vanhusneuvosto](http://www.kajaani.fi/vanhusneuvosto)**.

Vanhusneuvostolla on sähköposti: [vanhusneuvosto@kajaani.fi](mailto:vanhusneuvosto@kajaani.fi)

Kaupunginhallituksen käyttösunnitelmassa vuodelle 2023 vanhusneuvoston toimintaan varattiin 10 000 euroa. Rahaa käytettiin 5 770,94 euroa.



### 3. VANHUSNEUVOSTON KOKOONPANO VUONNA 2023

**Toimikausi 2021–2025** (suluissa osallistuminen kokouksiin)

Asema	Nimi	Edustaa	Varajäsen
Puheenjohtaja	Antero Kyllönen (5)	Kajaanin Eläkeläiset ry	Erkki Kemppainen (0)
Varapuheenjohtaja	Timo Hurskainen (4)	Eläkeliiton Kajaanin osasto ry	Arja Torvinen (1)
Jäsen	Päivi Fonselius ()	kaupunginhallitus	Marjatta Immonen (2)
Jäsen	Mikko Pesonen (5)	Kajaanin Eläkkeensaajat ry	Maija-Liisa Rönkkö (0)
Jäsen	Esa Anttonen (5)	Kainuun kansalliset seniorit ry	Liisa Joensuu (0)
Jäsen	Juha Tervonen ()	Kajaanin Oikeutta eläkeläisille ry	Terho Lämsä (3)
Jäsen	Tauno Moilanen (5)	Kainuun TVL:n eläkeläiset ry	Yrjö Heikkinen (0)
Jäsen	Lea Torvinen (4)	KAPOVA ry	ei varajäsentä
Jäsen	Liisa Mikkonen (4)	Kainuun hyvinvointialue	Pia Kemppainen (1)
Jäsen	Sannamari Kortelainen ()	Kajaanin ammattikorkeakoulu	Katja Räisänen (4)
Jäsen	Eeva-Maria Nivalainen ()	sivistystoimiala	Pirjo Aunesluoma (5)
Jäsen	Jari Kauppinen (4)	ympäristötekniinen toimiala	Teemu Rissanen (1)
Sihteeri	Tuula Heikkinen (3) Veera Lintula (2)	Kajaanin kaupunki	



#### **4. VARSINAINEN TOIMINTA**

Vakiopykälänä kaikissa vanhusneuvoston kokouksissa olivat:

- sidosryhmien katsauspuheenvuorot
- ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset
- vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ja kannanotot
- tiedoksi merkittävät asiat

##### **Kokous 26.1.2023**

Kajaanin kylä- ja kaupunginosaohjelman seurantaryhmään nimettiin pyynnöstä vanhusneuvoston edustajaksi Timo Hurskainen ja varaedustajaksi Esa Anttonen.

Vanhusneuvosto antoi kommentit Kajaanin kaupungin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmasta. Nostettiin esille olisiko suunnitelmaa voinut tiivistää ja nostaa enemmän ikäihmisiin kohdistuvia asioita edelle. Vanhusneuvosto näki, että suunnitelman hyvä jalkauttaminen on tärkeää.

Kajaanin vanhusneuvosto suunnitteli yhdessä Kajaanin vammaisneuvoston kanssa järjestettävää Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteistä tapaamista.

##### **Kokous 23.3.2023**

Vanhusneuvoston kokouksessa 26.1.2023 tuotiin esille, että ympäristötekniikan lautakunta on päättänyt kokouksessaan 25.1.2023 Kajaanin kaupungin liikuntatulosyksikön hallinnoimien tilojen taksojen ja maksujen korottamisesta 1.5.2023 alkaen. Asiaa käytiin läpi tässä kokouksessa. Liikuntapalvelupäällikkö Aleks Nyström, liikuntakoordinaattori Anni Vartila ja liikuntapalveluvastaava Jari Rajala esittelivät #liikukajaanissa, Kajaanin kaupungin liikkumishjelmaa sekä liikuntalaitosten ja Kaukaveden lippujen hinnoitteluperusteita. Kaukaveden toiminnalle on määritelty talousarviossa raamit ja niiden puitteissa toimitaan.

Vanhusneuvosto kävi keskustelua, miten Kajaanin mukana olo ikäystävällisten kuntienverkostossa näkyy. Vanhusneuvosto evästi, että jokainen voi asiaa pohtia omissa järjestöissään ja yhdistyksissään ja tuoda aloitteita vanhusneuvostolle.

Kajaanin ammattikorkeakoulun edustaja vanhusneuvostossa vaihtui. Sannamari Kortelainen toimii toimikaudella 2021–2025 varsinaisena jäsenenä ja varajäsenenä toimi Katja Räisänen.

##### **Kokous 26.5.2023**

Kristiina Välikangas esitteli selvitystä ikäihmisten asumistarpeista, tarvittavista asumisen malleista sekä asumisen halutusta sijoittumisesta Kajaanissa. Vanhusneuvoston jäseniä osallistuu 'Kainuu ikääntyy, miten asumisen tarpeisiin vastataan?' seminaariin 6.6.2023.



Päätettiin, että järjestetään yhdessä Kajaanin vammaisneuvoston kanssa 14.9. matalan kynnyksen tilaisuus.

### **Kokous 12.10.2023**

Käytiin läpi yhdessä Kajaanin vammaisneuvoston kanssa 14.9.2023 järjestetyn ”Elintavoilla terveyttä” -tapahtuman tulokset.

Käytiin läpi Vanhustenviikon (1.- 8.10.) onnistuminen sekä se, onko ensi vuoteen kehitystarpeita.

Suunniteltiin 27.11. järjestettävää ikäihmisten joulujuhlaa.

Hyväksyttiin toimintasuunnitelma vuodelle 2024.

### **Kokous 13.11.2023**

Vanhusneuvosto valitsi kokouksessaan vuoden vanhukseksi Osmo Thilin. Vuoden vanhus julkistettiin ikäihmisten joulujuhlissa 27.11.2023.

Päätettiin ikäihmisten joulujuhlan ohjelma.

### **Vanhustenviikko ja ikäihmisten joulujuhla**

Kajaanin vanhusneuvosto on vastannut vuosittain kahden yleisölle kohdistuvan tapahtuman järjestelyistä eli Kajaanin vanhustenviikosta lokakuussa ja ikäihmisten joulujuhlasta joulukuussa.

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietettiin 1. – 8.10.2023 teemalla ”Tehdään iästä numero”

Vanhustenviikon ohjelmassa olivat:

#### **TEATTERI JA MUSEO**

Kajaanin kaupunginteatterin ohjelmistossa on Vanhustenviikolla kolme esitystä Anna Liisa -näytelmästä: to 5.10., pe 6.10. ja la 7.10.

Ke 4.10. klo 12–13, Kainuun Museo. Vanhustenviikon avoin yleisöopastus näyttelyyn Korpikuusen kyöneleet – Pontikan historiaa sekä Kainuun historiasta kertovaan perusnäyttelyyn.

#### **ELOKUVAT**

Ke 4.10. elokuvateatteri BioRexin Vanhustenviikon päivänäytökset  
Liput 9 €/näytös sisältäen kahvin ja pullaa. Ohjelmisto on räätälöity nimenomaan vanhemmalle väestölle, mutta näytökset ovat avoimia kaikille.



## LIIKUNTA

To 5.10. klo 13–15, ulkokuntosaleilla (Kajaanihalli ja Kaukavesi) ohjaajat paikalla (säävaraus). Myös Kaukaveden sisäkuntosalilla on ohjaaja paikalla.

Vanhustenviikon maksuttomat kuntosalivuorot:

Ti 3.10. klo 13–15, Treenimaailma SixQ (ohjaaja paikalla)  
To 5.10. klo 13–15, LadyLine (ohjaaja paikalla)  
To 5.10. klo 13–15, Balance kuntokeskus (ohjaaja paikalla)  
Kaukametsän opiston Leihu-salissa maksuttomat tunnit:

Ma 2.10. klo 14.45–15.30, Tuolijooga  
Ti 3.10. klo 12.00–12.45, Asahi  
Pe 6.10. klo 13.45–14.30, Lihaskuntaa ja liikkuvuutta

## MUUTA OHJELMAA

Ti 3.10. klo 12–14, opastettu kiertoajelu: Kajaanin lähihistoriaa 70-luvulta nykypäivään. Lähtö Kauppatorin rannan bussipysäkiltä. Matkalla muistellaan 50 vuoden aikaisia asioita ja käydään kahdessa yllätyskohteessa. Kajaanin Matkailuoppaat ry ja Kajaanin kaupungin vanhusneuvosto.

Ke 4.10. klo 12, Vanhustenviikon messu ja kahvit Ulpukassa (Vuolijoentie 4).

Ke 4.10. klo 15–17, Karaoke-tanssit Eläkeläistalolla (Kalliokatu 9).

Su 8.10. klo 10, Vanhusten kirkkopyhä, messu Kajaanin kirkossa. Messussa tekstinlukijana oli Esa Anttonen vanhusneuvostosta.

Vanhusneuvosto valitsi kokouksessaan 13.11.2023 kajaanilaisen vuoden vanhuksen 2023. Valinta julkistettiin Ikäihmisten joulujuhlissa 27.11.2023 Kaukametsän -salissa.

Joulujuhlaan osallistui yli 300 ikäihmistä.

## 5. ALOITTEET/KANNANOTOT

Vanhusneuvosto antoi kommentit Kajaanin kaupungin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmasta.

## 6. YHTEISTYÖ

Vanhusneuvoston jäseniä on osallistunut Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, Kainuun vanhusneuvostojen ja Kainuun soten edustajien yhteistyökokoukseen vuonna 2023.



**Kajaanin kaupunki**  
Vanhusneuvosto

## **7. KOULUTUKSET, TAPAHTUMAT, VIERAILUT**

Järjestettiin yhdessä Kajaanin vammaisneuvoston kanssa Elintavoilla terveyttä -tapahtuma 14.9.2023. Tapahtumaan osallistui noin 70 ihmistä.

Kajaanin vanhusneuvosto järjesti Kainuun vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteistapaamisen 26.1.2023 Kajaanin kaupungintalolla.

Vanhusneuvosto osallistui Kajaanin markkinakatutapahtumaan 8.7.2023.