



Pöytäkirja 1/2025

Vanhusneuvosto

Aika 26.2.2025 klo 10:00-12:00

Paikka Kajaanin kaupungintalo, Pohjolankatu 13, kokoustila Lönnrot (3.krs)

Käsiteltävät asiat

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	2
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	3
§ 3 Kajaani375 -juhlavuosi	4
§ 4 Vuoden 2024 toimintakertomus	5
§ 5 Voimaa vanhuuteen -ohjelma	6
§ 6 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2025	7
§ 7 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset 2025	8
§ 8 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2025	9
§ 9 Kokouksen päättäminen	10

Osallistujat (jäsenet)

Paikalla

x Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin Eläkeläiset ry
x Esa Anttonen, Kainuun kansalliset seniorit
x Timo Hurskainen, varapuheenjohtaja, Eläkeliiton Kajaanin osasto
~~Juha Torvonen, Kajaanin Oikeutta eläkeläisille ry, x paikalla varajäsen Terho Lämsä~~
x Liisa Mikkonen, Kainuun hyvinvointialue
x Mikko Pesonen, Kajaanin Eläkkeensaajat
x Maarit Karjalainen, Kajaanin ammattikorkeakoulu, saapui 11:17, poistui 11:53
(Teams)
x Lea Torvinen, KAPOVA ry:n edustaja
x Jari Kauppinen, ympäristötekniikan toimialan edustaja
x Päivi Fonselius, kaupunginhallituksen edustaja, poistui klo 11:05
~~Eeva-Maria Nivalainen, sivistystoimialan edustaja, x paikalla varajäsen Pirjo Aunesluoma~~

Muut osallistujat

Minna Tuunainen, kulttuuri- ja tapahtumapäällikkö, poistui 10:45
Vanamo Vilokinen, vs. hyvinvointikoordinaattori, sihteeri



§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Hyväksyi.



§ 2 Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Hallintosääntö 147 § Pöytäkirjan laatiminen ja tarkastaminen

"Pöytäkirjan pitämisestä ja sisällöstä vastaa toimielimen puheenjohtaja. Jos puheenjohtaja ja pöytäkirjanpitäjä ovat eri mieltä kokouksen kulusta, pöytäkirja laaditaan puheenjohtajan näkemyksen mukaan.

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä.

Pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla.

Pöytäkirja voidaan allekirjoittaa ja tarkastaa sähköisesti. Sähköisessä päätöksentekomenettelyssä tehtyjä päätöksiä koskeva pöytäkirja tai sen osa voidaan tarkastaa erikseen ennen kokousta. -----"

Ehdotus

Vanhusneuvosto tarkastaa pöytäkirjan kokouksessa. Esityslistat ja pöytäkirjat julkaistaan kaupungin verkkosivuilla vanhusneuvoston sivustolla.

Päätös

Hyväksyi.



§ 3 Kajaani375 -juhlavuosi

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Kajaani375-juhlavuoden suunnittelu on alkanut. Kajaanin kaupungin kulttuuri- ja tapahtumapäällikkö Minna Tuunainen kertoo juhlavuoden suunnittelusta.

Päätös

Vanhusneuvosto antoi kommenttinsa ja merkitsi tiedoksi.



§ 4 Vuoden 2024 toimintakertomus

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Vuoden 2024 toimintakertomus on lähetetty liitteenä etukäteen tutustuttavaksi jäsenille.

Ehdotus

Vanhusneuvosto hyväksyy toimintakertomuksen vuodelta 2024 ja lähettää sen kaupunginhallitukselle tiedoksi.

Liite 1 Vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2024

Päätös

Toimintakertomus hyväksytään sovittujen lisäysten jälkeen: lisätään liikuntaneuvos Kunto Viirun nimi Vuoden vanhus -asiakohtaan, sekä vanhusasiainvaltuutettu Päivi Topon vierailu. Yhteistyökumppaneihin lisätään Kajaanin Seurakunta. Hyväksytty toimintakertomus lähetetään kaupunginhallitukselle tiedoksi.



§ 5 Voimaa vanhuuteen -ohjelma

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Voimaa vanhuuteen -ohjelma käynnistyy Kainuussa. Ohjelman tavoitteena on lisätä ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja osallisuutta, etenkin kotona asuvien mutta toimintakyvyltään heikentyneiden osalta. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja yhteistyötä alueella. Kainuun alueella yhteistyökumppaneina ohjelmassa ovat Kainuun Liikunta ry, Kainuun hyvinvointialue, yhdistykset, kunnat ja vanhusneuvostot. Voimaa vanhuuteen -ohjelma järjesti infotilaisuuden yhteistyötahoille tammikuussa 2025, jossa kerrottiin ohjelman sisällöstä ja aikataulusta.

Päätös

Merkitsi tiedoksi.



§ 6 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2025

Valmistelija / lisätiedot:

Vanamo Vilokkinen

p. 040 194 94 45

vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Jokaiseen vanhusneuvoston kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekkinen toimiala, ammattikorkeakoulu, Kainuun hyvinvointialue ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsauspuheenvuoro.

Ympäristötekkinen toimiala

Esteettömyyskartoitukset keskustan alueella jatkuneet. Toimenpiteitä esteettömyyden edistämiseksi tulossa; reunakivien korjaukset, valaisinpylväiden siirto keskeltä kulkuväylää, päällystysvaurioiden korjaustoimenpiteet, Prisman tunnelin akustiikkaelementit melunvaimennukseksi. Esteettömyyskartoituksessa yli 200 toimenpidettä keskustan alueelle mainittu, näistä osa toteutettu ja osan toteutus vielä suunnittelussa. Kesäniemen esteettömän uimapaikan suunnitelma saatu kesällä 2024 valmiiksi, toteutus alkamassa. Kauppatorin remontti tulossa Kajaanin keskustassa – yleisö wc:n sekä kesäkahvilan toteutus.

Sivistystoimiala

Kaukametsän opisto järjestää Kajaanin 375 -juhlavuonna 375-liikuntatempauksen sekä työpajoja. Opistolla tarjolla liikuntapassi, jolla pääsee edullisesti kokeilemaan liikuntaa. Kaukametsän remontin valmistuminen - mahdollista että aikatauluun tulee muutoksia.

Kainuun hyvinvointialue

Ikäihmisten asiakasohjauksen tilastolukuja, tilanne 31.12.2024; 11 830 yhteydenottoja viime vuonna – palvelutarpeen arviointikäyntejä näistä 2014. Sosiaalihoitolain mukaisia huoli-ilmoituksia on tullut 900 kpl ikääntyneistä. Kotihoitoa on järjestetty palvelusetelillä 647 asiakkaalle. Sosiaalihoitolain mukaisen liikkumisen tuen piirissä oli 779. Kajaanilaisille ympärivuorokautisia hoitopaikkoja on järjestetty 7,7 %:lle suhteessa yli 75-vuotiaiden määrään.

Kajaanin ammattikorkeakoulu KAMK

Alkamassa englanninkielinen koulutus sairaanhoitajille, runsaasti hakijoita ollut ja hakijoita on ollut ympäri maailmaa. Esitelty laatusuositus aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen sekä kestävien palveluiden turvaamiseen, sekä FINGER-toimintamalli ikääntyneiden muistihäiriöiden tunnistamiseksi/ennaltaehkäisyksi.

Päätös

Merkitsi tiedoksi.



§ 7 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset 2025

Valmistelija / lisätiedot:

Vanamo Vilokkinen

p. 040 194 94 45

vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksissa on vuodesta 2016 alkaen esitelty lyhyenä katsauksena ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia. Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa.

Kajaanin ammattikorkeakoulua edustava jäsen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

Päätös

Merkitsi tiedoksi.



§ 8 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2025

Valmistelija / lisätiedot:
Vanamo Vilokkinen
p. 040 194 94 45
vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Tiedoksi merkittävät asiat:

- Ympäristötekniinen lautakunta antoi vastauksensa vanhusneuvoston 2.9.2024 §11 aloitteeseen. Ympäristötekniisen lautakunnan vastaus on, ettei uuden liikunnanohjaajan toimen perustamiselle ole tällä hetkellä resursseja.
- Ikiliikkuja -viikko viikolla 11, 10.-16.3.2025. Liikunnallinen teemaviikko tarjoaa tietoa ja vinkkejä arkiliikkumisesta, sekä monipuolisia liikkumismahdollisuuksia senioreille. Kajaanin kaupungin liikuntakoordinaattori Minna-Mari Seppänen ottaa ideoita vastaan ohjelmiston sisällöstä.
- Kaukametsän sali on varattu Ikäihmisten joulujuhlaa varten 8.12.2025 klo 10:00-15:00.
- Seuraava vanhusneuvoston kokous päätetään: seuraava kokous 29.4.2025 klo 10:00 alkaen, kaupungintalolla kokoustila Brahessa (3krs).



§ 9 Kokouksen päättäminen

Valmistelija / lisätiedot:

Vanamo Vilokkinen

p. 040 194 94 45

vanamo.vilokkinen@kajaani.fi

Puheenjohtaja päättää kokouksen.

Päätös

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11:57.