



Pöytäkirja 2/2023

Vanhusneuvosto

Aika 23.3.2023 klo 13.00–15:17

Paikka kaupungintalo, Pohjolankatu 13 kokoushuone Lönnrot (3. krs.)

Käsiteltävät asiat

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	4
§ 3 Ympäristöteknisen toimialan liikuntapaikkojen maksut ja taksat	5
§ 4 Ikäystävällisten kuntien verkosto	6
§ 5 Vanhusneuvoston Kajaanin ammattikorkeakoulun edustajan muutos toimikaudelle 2021–2025	7
§ 6 Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.	8
§ 7 Ikäntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023	9
§ 8 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023	10
§ 9 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023	11



Osallistajat (jäsenet)

Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin Eläkeläiset ry
Esa Anttonen, Kainuun kansalliset seniorit
Pirjo Aunesluoma varajäsen, sivistystoimiala
Jari Kauppinen, ympäristötekniinen toimiala
Liisa Mikkonen, Kainuun sote, etänä Teamsillä
Tauno Moilanen, Kainuun TVL:n eläkeläiset ry
Mikko Pesonen, Kajaanin Eläkkeensaajat (poistui klo 14:50)
Katja Räisänen varajäsen, Kajaanin ammattikorkeakoulu
Arja Torvinen varajäsen, Eläkeliiton Kajaanin osasto
Lea Torvinen, KAPOVA ry:n edustaja

Muut osallistajat

Tuula Heikkinen, sihteeri
Aleksi Nyström, liikuntapalvelupäällikkö
Anni Vartila, liikuntakoordinaattori
Jari Rajala, liikuntapalveluvastaava

Poissa

Päivi Fonselius, kaupunginhallituksen edustaja
Timo Hurskainen, Eläkeliiton Kajaanin osasto
Sannamari Kortelainen, Kajaanin ammattikorkeakoulu
Juha Tervonen, Kajaanin oikeutta eläkeläisille

Pöytäkirjan allekirjoitukset

Antero Kyllönen
puheenjohtaja

Tuula Heikkinen
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastus

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty

Lea Torvinen

Jari Kauppinen



§ 1

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Hyväksyi.



§ 2

Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Ehdotus

Pöytäkirjan tarkastajiksi valitaan Lea Torvinen ja Päivi Fonselius.

Päätös

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Lea Torvinen ja Jari Kauppinen.



§ 3

Ympäristötekni­sen toimialan liikuntapaikkojen maksut ja taksat

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksessa 26.1.2023 tuotiin esille, että ympäristötekni­nen lautakunta on päättänyt kokouksessaan 25.1.2023 Kajaanin kaupungin liikuntatulosyksikön hallinnoimien tilojen taksojen ja maksujen korottamisesta 1.5.2023 alkaen.

Vanhusneuvosto päätti, että tätä asiaa käsitellään seuraavassa kokouksessa. Kokoukseen pyydetään liikuntapalvelupäällikkö selventämään taksojen ja maksujen kokonaisuutta.

Asiantuntijoina kokouksessa ovat paikalla liikuntapalvelupäällikkö Aleks­i Nyström, liikuntakoordinaattori Anni Vartila ja liikuntapalveluvastaava Jari Rajala.

[Ympäristötekni­nen lautakunta 25.1.2023: Liitteet § 4 Ympäristötekni­sen toimialan liikuntapaikkojen, virkistys- ja satama-alueiden maksut ja taksat](https://kajaani.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Ympaumlrstoumltekninen_lautakunta/Kokous_2512023)
https://kajaani.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Ympaumlrstoumltekninen_lautakunta/Kokous_2512023

Päätös

Liikuntapalvelupäällikkö Aleks­i Nyström, liikuntakoordinaattori Anni Vartila ja liikuntapalveluvastaava Jari Rajala esittelivät #liikukajaanissa, Kajaanin kaupungin liikkumishjelmaa sekä liikuntalaitosten ja Kaukaveden lippujen hinnoitteluperusteita. Kaukaveden toiminnalle on määritelty talousarviossa raamit ja niiden puitteissa toimitaan.

Kaukavesi on tehnyt laskelmia ja tekee niiden pohjalta esityksen toimintamallista ympäristötekni­sel­le lautakunnalle syksyllä 2023. Vanhusneuvosto seuraa asian etenemistä ja ympäristötekni­sen lautakunnan päätöstä asiasta. Keskustelu jatkuu tarvittaessa edelleen päätöksen jälkeen.



§ 4

Ikäystävällisten kuntien verkosto

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin kaupunginhallitus on päättänyt kokouksessaan 31.8.2021, että Kajaanin kaupunki liittyy Maailman terveysjärjestön WHO:n ikäystävällisten kuntien verkostoon. Päätöksen taustalla oli valtuustoaloite, jossa esitettiin kaupungin liittymistä ko. verkostoon. Kunta määrittelee itse, miten se toteuttaa ikäystävällisyyttä. Ikäystävällinen kunta huomioi väestön ikääntymisen päätöksenteossaan ja asiakirjoissaan.

Ikäystävällisyyden keskeisiä elementtejä ovat valtuustoaloitteen mukaan:

- Päätöksenteko, elinympäristön kehittäminen kaavoituksessa, rakentamisessa, asumisessa ja liikenteessä.
- Julkisten palveluiden kehittäminen ikäihmisten tarpeet huomioiden.
- Sosiaali- ja terveyspalveluiden lisäksi myös kuntien vastuulla olevien liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluiden on oltava ikäystävällisiä.
- Palveluiden kehittämisessä on myös otettava huomioon ikääntyvän väestön moninaisuus.

Verkostoon ovat liittyneet muun muassa Turku, Tampere, Oulu, Kerava ja Kalajoki.

Kajaanin kaupungin asukkaiden ikääntyminen jatkuu tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan ja 65 vuotta täyttäneiden määrä kasvaa vuoteen 2030 mennessä 9.900 hlöön (29 % asukkaista). Vuoteen 2040 mennessä ikääntyneiden absoluuttinen määrä pienenee asukasluvun pienentyessä, mutta heidän suhteellinen osuutensa asukkaista kasvaa 30 %:iin.

Kajaanin kaupungissa toimii vanhusneuvosto ja 1.8.2021 alkaen kaupunginhallituksen alainen osallisuus- ja hyvinvointijaosto. Erityisesti näiden toimielinten tavoitteena on toteuttaa ikäihmisten hyvinvointia parantavia ja osallisuutta lisäävää toimintaa.

- Vanhusneuvoston toiminta verkostossa?
- Mahdollinen kehittämistoiminta?
- Onko verkostoasia ollut esillä Kainuun hyvinvointialueen kanssa käydyissä keskusteluissa. Sosiaali- ja terveyspalvelut on yksi ikäystävällisen kunnan muistilistan teemoista.

Päätös

Vanhusneuvosto peräsi, mikä on Kajaanin kaupungin ikäystävällinen teko?

Vanhusneuvosto evästi, että jokainen voi asiaa pohtia omissa järjestöissään ja yhdistyksissään ja tuoda aloitteita vanhusneuvostolle.



§ 5

Vanhusneuvoston Kajaanin ammattikorkeakoulun edustajan muutos toimikaudelle 2021–2025

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen
p. 044 7100 234
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin ammattikorkeakoulun nimeämä vanhusneuvoston varsinainen jäsen on ollut Merja Leskinen ja varajäsen Sannamari Kortelainen. Merja Leskinen ei ole enää töissä Kajaanin ammattikorkeakoulussa. Ammattikorkeakoulun koulutusjohtaja ja koulutus- ja tutkimuspäällikkö ovat tehneet päätöksen, että toimikaudella 2021–2025 varsinaisena jäsenenä toimii Sannamari Kortelainen ja varajäsenenä Katja Räisänen.

Merja Leskinen on ollut vanhusneuvoston työvaliokunnan jäsen.

Päätös

Hyväksyi.

Vanhusneuvoston työvaliokuntaan valittiin Sannamari Kortelainen.



§ 6

Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kaupungintalon Pohjolankatu 13 ulkoseinässä olevaan lukolliseen postilaatikkoon voi jättää vanhusneuvostolle osoitettua postia (aloitteet ym.). Laatikon tyhjentämisestä huolehtii Kajaani Info.

Vanhusneuvostolle voi lähettää postia myös vanhusneuvosto@kajaani.fi sähköpostin kautta. Uuteen esitteeseen laitetaan maininta vanhusneuvoston sähköpostista.

Jäsen Timo Hurskainen huolehtii jatkossa Kalliokatu 9:n postilaatikon tyhjentämisestä.

Päätös

Vanhusneuvostolle ei ole tullut postia.



§ 7

Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksissa on vuodesta 2016 alkaen esitelty lyhyenä katsauksena ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia.

Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa.

Kajaanin ammattikorkeakoulua edustava jäsen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

Päätös

Vanhusneuvostolle esiteltiin tutkimus

- läkkäiden yhteisöllisen asumisen ja perhehoidon paikkoja tarvittaisiin selvästi nykyistä enemmän, myös kotona asumisen tuki on heikentynyt.

Merkittiin tiedoksi.



§ 8 **Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Jokaiseen vanhusneuvoston kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekniinen toimiala, ammattikorkeakoulu, Kainuun sote ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsaus puheenvuoro.

Päätös

Ympäristötekniisen lautakunnan edustaja:

Ikäihmisten viisaan liikkumisen ohjelma on valmisteilla. Ohjelma toteutetaan vuoden 2023 aikana. Tavoitteena on edistää ikäihmisten itsenäistä arkiliikkumista ja asumista. Ohjelmaan liittyy kuntalaiskysely. Kyselyssä selvitetään muun muassa arkiliikkumisen esteitä jne.

Kainuun hyvinvointialueen edustaja:

Vanhusneuvostolle esiteltiin tilastolukuja muun muassa asiakaspalveluohjauksen yhteydenotot, palvelutarpeen arvioinnit, ympärivuorokautisen hoidon uusien asiakkaiden määrä, säännöllisen kotihoidon asiakkaiden osuus yli 70-vuotiaista, turvapuhelimien määrä, kuvapuhelimien määrä, lääkeautomaattien määrä, kuntouttavaan päivätoimintaan osallistuvat ja omaishoidon piirissä olevat. Tilastoissa on mukana koko Kainuu.

Sivistystoimialan edustaja:

Kaukametsän opisto on lähettänyt eläkeläisjärjestöille uutiskirjeen opiston kurssitarjonnasta. Eläkeläisjärjestöjen kanssa halutaan tehdä yhteistyötä ja toiveita ja palautetta otetaan vastaan.

Merkittiin tiedoksi.



§ 9

Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

Tiedoksi merkittävät asiat:

1

Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokous

Seuraava Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja hyvinvointialueen edustajien yhteistyökokous kokous on toukokuussa. Kokouskutsua ei ole vielä tullut.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.

2

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumiset

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokous oli 23.2.2023. Kokoukseen oli kutsuttu myös varajäsenet ja Kainuun hyvinvointialueen edustajia. Kokouksessa oli muun muassa käsiteltävänä, mihin Kainuun hyvinvointialueen toimielimiin maakunnallinen vanhusneuvosto pääsee osallistumaan. Seuraava kokous on 20.4.2023.

Päätös

Hyvinvointialueen järjestämissopimusta esitellään hyvinvointialueen vanhusneuvostolle 30.3.2023.

Merkittiin tiedoksi.

3

Ikäohjelman juhlaseminaari 9.3.2023

Ikäohjelman juhlaseminaari järjestettiin 9.3.2023. Yhteisenä tavoitteena on ikäkyvykäs Suomi, jossa jokaisella ikäihmisellä on hyvä asua ja elää. Tilaisuudessa juhlistettiin ikäohjelman tähänastista kehittämistyötä ja keskusteltiin yhteisestä ikäystävällisestä tulevaisuudesta. Miten hyödynnämme ikääntymisen mahdollisuudet ja varaudumme haasteisiin, miltä tulevaisuus näyttää?

Päätös

Vanhusneuvoston jäsenistä ketään ei osallistunut tilaisuuteen.



4

Ikääntyneiden hyvään asumiseen hyvinvointialueilla -verkkoseminaari

Verkkoseminaari pidetään **torstaina 23.3.2023**. Tilaisuudessa kuullaan hyvinvointialueiden ikääntyneiden asumisen kehittämishankkeiden toteutuksesta jayhteistyöstä niissä sekä liittymisestä hyvinvointialueen ja kuntien toimintaan.

Päätös

Vanhusneuvoston jäsenistä ketään ei osallistunut tilaisuuteen.

5

Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteinen tapaaminen

Kajaanin vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto järjestivät Kainuun kuntien vanhusneuvostojen ja vammaisneuvostojen yhteisen tapaamisen 26.1.2023 Kajaanissa. Tilaisuuden muistio on lähetetty vanhusneuvoston jäsenille.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.

6

Kainuun terveismetsään tutustuminen

Vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 26.1.2023, että vanhusneuvosto tutustuu kevään aikana Sairaalanrinteen terveismetsään.

Kaikkien käyttöön tarkoitettu Sairaalanrinteen terveismetsä avattiin vuoden 2022 lokakuussa. Ensimmäisessä vaiheessa valmistuivat esteetön reitti ja laavu. Hankkeessa ovat mukana Kajaanin kaupunki, Kainuun hyvinvointialue, Kajaanin ammattikorkeakoulu ja Luonnonvarakeskus. Sairaalarinteen terveismetsä sijaitsee Kainuun keskussairaalan viereisessä metsässä. Sairaalan osoite on Sotkamontie 13. Terveismetsässä on 120 m pitkä puurakenteinen esteetön reitti käsijohteineen. Reitti vie esteettömälle laavulle, jossa on nuotiopaikka. Metsän keskellä menee polku. Kuntoreitti ja polku eivät ole esteettömiä.

Päätös

Vanhusneuvosto tutustuu terveismetsään alkukesän aikana.

7

Vanhusneuvoston aamukahvivilaisuus

Aamukahvivilaisuus Kalliokadun eläketalolla: Tilaisuuteen kutsutaan eri tahojen edustajia keskustelemaan vapaamuotoisesti kahvikupin ääressä.

Päätös

Vanhusneuvosto kutsuu muun muassa kaupunginvaltuuston ja -hallituksen puheenjohtajat aamukahvivilaisuuteen. Kaupunginjohtaja halutaan kutsua johonkin vanhusneuvoston kokoukseen.



8

Kajaanin vanhusneuvoston esitys hyvinvointialueen vanhusneuvostolle

Kainuun kuntien vanhusneuvostoilla on mahdollisuus esittää viisi keskeistä asiaa, mitä pitäisi hyvinvointialueen vanhusneuvoston edistää.

Ehdotus

- Omaishoitaja/lääkäri varmistaminen ikäihmisten hoitopolkuna.
- Palvelusetelin käytön laajennus.
- Terveysasemien vuodeosastopaikat on turvattava.
- Yhteisöllisen hoiva-asumisen paikkojen riittävyys turvattava.

Päätös

Hyväksyi.

9

Matalan kynnyksen tilaisuus syksyllä 2023

Päätös

Vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto järjestävät yhdessä syksyllä 2023 matalan kynnyksen tilaisuuden. Tilaisuuteen kutsutaan mukaan yhteistyökumppaneita.