



Pöytäkirja 1/2024

Vanhusneuvosto

Aika 15.2.2024 klo 13

Paikka kaupungintalo, Pohjolankatu, 13 kokoushuone Brahe (3.krs.)

Käsiteltävät asiat

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	4
§ 3 Ikäihmisiä aktivoivan Gubbe-palvelun pilotti	5
§ 4 Vuoden 2023 toimintakertomus	6
§ 5 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023	7
§ 6 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2024	8
§ 7 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2024	9
§ 8 Kokouksen päättäminen	11

Osallistajat (jäsenet)

PAIKALLA (X)

x Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin Eläkeläiset ry

x Esa Anttonen, Kainuun kansalliset seniorit

x Pirjo Aunesluoma, sivistystoimiala

~~Päivi Fonselius, kaupunginhallituksen edustaja, paikalla Marjatta Immonen~~

~~Timo Hurskainen, Eläkeliiton Kajaanin osasto~~

x Jari Kauppinen, ympäristötekniinen toimiala

x Terho Lämsä, Kajaanin oikeutta eläkeläisille

x Liisa Mikkonen, Kainuun hyvinvointialue

x Tauno Moilanen, Kainuun TVL:n eläkeläiset ry

x Mikko Pesonen, Kajaanin Eläkkeensaajat

~~Katja Räisänen, Kajaanin ammattikorkeakoulu~~

x Lea Torvinen, KAPOVA ry:n edustaja

Muut osallistajat

Veera Lintula, sihteeri

Minna-Mari Seppänen, liikuntakoordinaattori, Kajaanin kaupunki

Linda Tuomikoski, Gubbe Sydänystävä Oy



§ 1

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Hyväksyi.



§ 2 Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelija / lisätiedot:
Veera Lintula
p. 040 1949445
veera.lintula@kajaani.fi

Ehdotus

Hallintosääntö 147 § Pöytäkirjan laatiminen ja tarkastaminen

"Pöytäkirjan pitämisestä ja sisällöstä vastaa toimielimen puheenjohtaja. Jos puheenjohtaja ja pöytäkirjanpitäjä ovat eri mieltä kokouksen kulusta, pöytäkirja laaditaan puheenjohtajan näkemyksen mukaan.

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä.

Pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla.

Pöytäkirja voidaan allekirjoittaa ja tarkastaa sähköisesti. Sähköisessä päätöksentekomenettelyssä tehtyjä päätöksiä koskeva pöytäkirja tai sen osa voidaan tarkastaa erikseen ennen kokousta. -----"

Vanhusneuvosto tarkastaa pöytäkirjan kokouksessa. Esityslistat ja pöytäkirjat julkaistaan kaupungin verkkosivuilla vanhusneuvoston sivustolla.

Päätös

Hyväksyi.



§ 3 Ikäihmisiä aktivoivan Gubbe-palvelun pilotti

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Kajaanin kaupunki lähtee 6 kk mittaiseen pilottiin ikäihmisten hyvinvoinnin parantamiseksi. Kyseessä on siis kokeilu, jossa Gubbe-yritys järjestää valitulle 20:lle kotihoidon palvelussa olevalle ikäihmiselle Gubbe-avustajan, joka käy viikoittain avustettavan luona 2 h. Avustaja voi jutella ja pitää seuraa, liikuttaa, pelata, käydä kaupassa, liikkua yhdessä avustettavan kanssa jne. Tarkoituksena on siis tarjota aktivoivaa seuraa ikäihmiselle ja samalla työllistää nuoria. Saamme tästä vaikuttavuuden jatkuvaa seuranta ja tutkimustulokset pilotin loputtua.

Paikalla Linda Tuomikoski Gubbelta kertomasta pilotista.

Keskusteltiin, että pilotti vaikuttaa hyvältä. Eri järjestöt järjestävät myös ystäväpalvelua ikäihmisille. Neuvosto seuraa pilotin etenemistä.

Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi.

Päätös

Merkitsi tiedoksi.



§ 4 Vuoden 2023 toimintakertomus

Valmistelija / lisätiedot:
Veera Lintula
p. 040 1949445
veera.lintula@kajaani.fi

Vanhusneuvosto hyväksyy toimintakertomuksen vuodelta 2023 ja lähettää sen kaupunginhallitukselle tiedoksi.

Liite 1 Vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2023

Päätös

Vanhusneuvosto hyväksyi vuoden 2023 toimintakertomuksen pienillä lisäyksillä.



§ 5 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2024

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksissa on vuodesta 2016 alkaen esitelty lyhyenä katsauksena ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia. Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa.

Kajaanin ammattikorkeakoulua edustava jäsen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

Päätös

Siirrettiin seuraavaan kokoukseen.



§ 6 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2024

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Jokaiseen vanhusneuvoston kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekniinen toimiala, ammattikorkeakoulu, Kainuun hyvinvointialue ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsauspuheenvuoro.

Katsauspuheenvuorot:

Kaupunginhallitus

Liikuntavälineiden lainaamiseksi kirjastolta on jätetty valtuustoaloite. Valtuustossa käyty läpi kaavoituskatsaus. Uutta sopeuttamissuunnitelmaa ollaan laatimassa, tarve sopeuttaa on 3,5 miljoonaa euroa. Tarkastelussa erityisesti ei-lakisääteiset palvelut.

Sivistystoimiala

Sivistystoimialalla menossa palveluverkkoselvitys. Kaukametsän osalta tarkastelussa erityisesti tilat ja niiden käyttö. Palveluverkkotyöryhmä antaa esityksensä huhtikuun loppuun mennessä. Tämän lisäksi menossa sopeuttamissuunnitelman valmistelu. Ensi syyslukukausi tulee olemaan lyhempi ja kurssitarjontaa tulee olemaan vähemmän. Maahanmuuttajaopetus tulee lisääntymään.

Ympäristötekniinen toimiala

Viime vuonna tehty esteettömyyskartoitus ja -suunnitelma (reunakivien madallukset, kaivonkannen korjaukset, pinnoitukset jne.) ja toteutettu 10 ensimmäistä kohdetta. Työ jatkuu vuonna 2024 ja tähän työhön on varattu 50 000 euroa. Tänä vuonna suunnitellaan esteetön uimapaikka Kesäniemelle, mukana myös esteettömyys-asiiantuntija. Esteetön uimapaikan rakentaminen tapahtuu elokuussa. Muita investointikohteita: Palolaitos-varikon rakentaminen ja Soidinsuon päiväkodin rakentaminen.

Kainuun hyvinvointialue

Kotihoidon ateriapalvelumuutos on puhututtanut. Asiakkaita on myös jäänyt pois. Ateriat tuodaan jäähdytettynä kotiin. Jäähdytetyssä ruoassa etuna on se, että ruoka ei jäähdy tai mene pilalle. Kotihoito lämmittää ruoan niille, jotka eivät itse pysty lämmittämään. Asiakkaat voivat itse tilata ruoan yksityisiltä palveluntarjoajilta. Myös ympärivuotiseen palveluasumisen ateriapalveluihin on tullut muutos.

Merkitään katsauspuheenvuorot tiedoksi.

Päätös

Merkitsi tiedoksi.



§ 7 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2024

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Tiedoksi merkittävät asiat:

- Ikiliikkuja viikko 11.-17.3.2024
 - o Minna-Mari Seppänen kertoi Ikiliikkuja-viikosta ja pyysi kommentteja. Ohjelmassa ainakin:
 - Viikolla eri toimijoiden järjestämiä jumppia.
 - 14.3. torstaina ikiliikkujapäivä, jossa ikäinstituutin järjestämä yleisöluento sekä toimijoiden esittelyä valtuustosalilla.
 - Viikosta viestintä on tärkeää, että viikon tapahtumat tavoittavat ikäihmiset.
 - Ikiliikkujaviikon keskiviikolle lisättiin vielä aivojumppa, "brain gym".
 - Kaupungilla alkanut myös liikuntaneuvonta.
- Ikäihmisten sosiaalipalveluihin pääsyn keskimääräinen odotusaika ajalta 1.7.–31.12.2023 Kajaanissa.
- Ikäihmisten joulujuhlalle varattu Kaukametsän sali 2.12.2024.
- TV:ssä olevat ikäihmisille suunnatut jummat
 - o Ylellä jumppa arkisin klo 8.50
 - o Onni TV:ssä (antennikanavalla: 99 tai kaapelikanavalla: 33) fysioterapeuttista jumppaa klo 11–12 ja klo tanssillista jumppaa 12–13
 - o Olemassa myös lämpiö.fi, joka lähettää jumppaa ikäihmisille.
- Kainuun vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteiskokous on suunniteltu maaliskuulle Suomussalmelle. Päivä sovitaan Suomussalmen kanssa myöhemmin. Kainuun vanhusneuvostosta osallistuu tapahtumaan kahdesta kolmeen henkilöä, ainakin puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja. Varalle Mikko Pesonen ja Esa Anttonen.
- Pikku Peten liikennöinti perjantaisin
Tuotiin esille, että Pikku Pete on nyt ajanut perjantain vuoron torstaisin. Tarve vuorolle on ennen viikonloppua perjantaina.
- Hyvinvointialueen ruokahuollon uusi järjestämismalli
- Osallisuuskyselyn tulokset ja osallisuusohjelman valmistelu



- Finger-elintapaohjelma
Ohjelma ehkäisee muistisairauksia ja siitä on saatu vaikuttavuusarviointia. Kajaanin pilotista saatiin hyviä tuloksia. Pilotissa mukana Kajaani, Suomussalmi sekä Kuhmo. Pilotissa mukana olleet asiakkaat ovat tehneet mm. ruokavaliomuutoksia. Pilotin aika (3kk) oli lyhyt. Toimintaan tarvittaisiin koordinaattori.
- Hyvinvointialueelle tehty aloite Ikäihmisten neuvolasta, "vanhusneuvola". Aloite on tällä hetkellä valmistelussa hyvinvointialueella.
- Seuraava kokous 16.5. klo 10 kaupungintalolla, kokoushuone Brahessa.

Päätös

Vanhusneuvosto merkitsi asiat tiedoksi.



§ 8 Kokouksen päättäminen

Valmistelija / lisätiedot:
Veera Lintula
p. 040 194 94 45
veera.lintula@kajaani

Puheenjohtaja päättää kokouksen.

Päätös

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.04.