



Pöytäkirja 2/2021

Vanhusneuvosto

Aika 6.5.2021 klo 12:00–13:00

Paikka Kaupungintalo valtuustosali, Pohjolankatu 13 ja etänä Teamsilla

**Käsiteltävät asiat**

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	4
§ 3 Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.	5
§ 4 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2021	6
§ 5 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2021	7
§ 6 Tiedoksi merkittävät asiat ja muut asiat	9



## Osallistujat

Aunesluoma Pirjo  
Juntunen Anitta  
Kauppinen Jari  
Kiira Tarja, puheenjohtaja  
Mikkonen Liisa  
Määttä Seija  
Paukkeri Tero  
Pesonen Mikko, varapuheenjohtaja  
Toivanen Arto  
Torvinen Lea  
Tuovinen Aino

## Muut osallistujat

Heikkinen Tuula, sihteeri

Poissa  
Immonen Tyyne  
Tervonen Juha

## Pöytäkirjan allekirjoitukset

Tarja Kiira  
puheenjohtaja

Tuula Heikkinen  
sihteeri

## Pöytäkirjan tarkastus

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty

Lea Torvinen

Aino Tuovinen



## **§ 1**

### **Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

### **Ehdotus**

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

### **Päätös**

Hyväksyi.

Kokouksen jälkeen Liikenneturvallisuustyöryhmän Rambolin edustaja kertoi liikenneturvaan ja esteettömyyteen liittyvistä asioista. Kajaanin vammaisneuvosto oli pyytänyt vanhusneuvostoa mukaan kuuntelemaan esitystä.



## **§ 2**

### **Pöytäkirjan tarkastus**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

### **Ehdotus**

Pöytäkirjan tarkastajiksi valitaan Lea Torvinen ja Aino Tuovinen.

### **Päätös**

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Lea Torvinen ja Aino Tuovinen.



### **§ 3**

#### **Vanhusneuvostolle saapuneet aloitteet ym.**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kaupungintalon Pohjolankatu 13 ulkoseinässä olevaan lukolliseen postilaatikkoon voi jättää vanhusneuvostolle osoitettua postia (aloitteet ym.). Laatikon tyhjentämisestä huolehtii Kajaani Info.

Kalliokatu 9:n sisällä olevaan lukolliseen laatikkoon voi myös jättää vanhusneuvostolle osoitetun postin. Vanhusneuvoston kokouksessa 30.11.2017 päätettiin, että Kalliokatu 9:n lukollisen laatikon tyhjentämisestä huolehtii Seija Määttä ja hänelle annetaan laatikon avain.

Toimikauden 2013-2016 vanhusneuvosto päätti viimeisessä kokouksessaan 25.8.2017, että uuden vanhusneuvoston tehtäväksi jää miettiä muita vaihtoehtoja, miten vanhusneuvostoon voi ottaa yhteyttä kuin lukolliset laatikot.

Vanhusneuvostoon voi ottaa yhteyttä myös lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [vanhusneuvosto@kajaani.fi](mailto:vanhusneuvosto@kajaani.fi)

#### **Päätös**

Vanhusneuvostolle ei ollut tullut postia (aloitteet ym.).



## **§ 4**

### **Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2021**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksessa 21.1.2016 Sanni Väisänen nosti esille, että ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia tuotaisiin lyhyenä katsauksena tarpeen mukaan vanhusneuvostolle tiedoksi ja keskusteluun. Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa muun muassa kotiin annettavista palveluista.

Kokouksessaan 8.9.2016 § 66 vanhusneuvosto sopi, että jäsen Anitta Juntunen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

### **Päätös**

Kokouksessa esiteltiin seuraavat tutkimukset ja selvitykset:

- Syömiskäyttäytyminen 50-75-vuotiailla miehillä, joilla on heikentynyt paastoglukoosi – T2D-Gene –tutkimus
- Mitä on perusterveydenhuollon lyhytaikainen sairaalahoito?
- Tuki, ohjaus ja koulutus – ikääntyneet digitalisoituvassa mediayhteiskunnassa

Merkittiin tiedoksi.



## **§ 5** **Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2021**

Valmistelija / lisätiedot:  
Tuula Heikkinen  
p. 044 7100 234  
tuula.a.heikkinen@kajaani.fi

Kajaanin vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 7.5.2015, että jokaiseen kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekniinen toimiala, Kainuun sote ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsauspuheenvuoro.

### **Päätös** Kaupunginhallituksen edustaja Tero Paukkeri

Kuntavaalit 2021 käynnistyvät ja vaalien ennakköäänestysaika on kaksi viikkoa. Kaupungin hallintosääntö ohjaa toimintaa ja hallintosääntöä ollaan päivittämässä.

### Sivistystoimiala Pirjo Aunesluoma

Kaukametsän opisto täyttää 50 vuotta vuonna 2021. Syntymäpäivää juhlitaan syksyllä. Opisto tekee kestävään kehitykseen liittyvää yhteistyötä Kajaanin Nuorkauppakamarin kanssa. Tähän liittyen on tulossa tapahtumia. Opiston opetussuunnitelman tekeminen on parhaillaan käynnissä.

### Kajaanin ammattikorkeakoulu Anitta Juntunen

Hakijoita oli runsaasti Kajaanin ammattikorkeakoulun sosionomi koulutukseen. Ammattikorkeakoulu on ollut etäopetuksessa koko kevään.

### Kainuun sote Liisa Mikkonen

Kotihoidon kuulumisia: Lääkeautomaatti on pilotoitavana, sähkölukkojen käyttö laajenee, pienemmät hoitoringit on otettu käyttöön.

Hoitajia ei tahdo saada rekrytoitua.

### Ympäristötekniinen toimiala Jari Kauppinen

Kevyen liikenteen väylien hankkeita on tulossa eri puolille kaupunkia. Vimpelinlaaksoon on tulossa kiertoliittymä. Liikennejärjestelmäsuunnitelma on tulossa käsittelyyn ja suunnitelman pääpaino on teemassa viisas liikkuminen. Teatterin Sissilinnaa remontoidaan parhaillaan. Teatteritalon remontin suunnittelu on käynnissä ja remontti alkaa 2022. Vanhan terveystakeskuksen alueella on runsaasti tyhjiä tiloja ja



osaa niistä ei voida purkaa, sillä ne ovat suojeltuja kohteita. Sammonkaari on käynnistymässä.

Kainuun Muistiyhdistys Lea Torvinen

Keväällä 2021 on pystytty kokoontumaan turvaohjeita noudattaen.





## **§ 6**

### **Tiedoksi merkittävät ja muut asiat**

Valmistelija / lisätiedot:

Tuula Heikkinen

p. 044 7100 234

tuula.heikkinen@kajaani.fi

#### **1.**

### **Kainuun sote-uudistuksen kehittämishankkeiden (KaRa ja HELLÄ) yhteinen ohjausryhmä**

Ohjausryhmän kokous oli 19.2.2021.

#### **Päätös**

Ohjausryhmän seuraava kokous on kesäkuussa. Ohjausryhmän pöytäkirjat löytyvät osoitteesta <https://sote.kainuu.fi/sote-uudistuksen-kehittamishankkeiden-hella-kara-yhteinen-ohjausryhma>

Merkittiin tiedoksi.

#### **2.**

### **Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokous**

Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien seuraava yhteistyökokous on keskiviikkona 19.5.2021 klo 16.30–19.00 (kahvitilaisuus klo 16.00 alkaen) Paikka ilmoitetaan kokouksen kutsun yhteydessä.

#### **Päätös**

Kokous pidetään Teamsilla. Merkittiin tiedoksi.

#### **3.**

### **Eläkeläisjärjestöjen yhteistoimintayhdistys ry (KEY) KEVÄTRIEHA**

Eläkeläisjärjestöjen yhteistoimintayhdistys järjestää 5.6.2021 klo 12.00-15.00 KEVÄTRIEHAN. Vanhusneuvosto voisi osallistua ko. tapahtumaan maksamalla ilmoituskulut.

#### **Päätös**

Vanhusneuvosto maksaa tapahtuman lehti-ilmoituksen sekä Rautalankaorkesterin Salaiset akentit ja säestäjän palkkiot. Kuluja tulee yhteensä noin 700 euroa. Lehti-ilmoitus laitetaan 26.5.2021 ja 2.6.2021 ilmestyvään Koti-Kajaaniin.



#### 4.

### **HELPOSTI LÄHELLÄSI – ikäihmisten hyvinvoinnin kehittämisiltapäivä**

Kainuun sote ja Itä-Suomen yliopiston Vaikuttavuuden talo kehittävät kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää toimintamallia yhdessä ikäihmisten ja heidän parissaan toimivien tahojen kanssa. Toimintamallin kehittäminen perustuu aikaisempiin kokemuksiin ja oppeihin Osallistava terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen (PROMEQ) -hankkeesta sekä tunnistettuun tarpeeseen kehittää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavuutta Kainuussa.

Toimintamallin valmisteluun kutsutaan ensimmäisessä vaiheessa mukaan laajasti sosiaali-, terveys-, hyvinvointi- ja kulttuurialojen toimijoita kunnista, järjestöistä ja oppilaitoksista – kaikkialta, missä tehdään työtä ikäihmisten hyvinvoinnin hyväksi. Toisessa vaiheessa kutsumme mukaan kehittämiseen Kainuun ikäihmisiä.

Tervetuloa kuulemaan ikäihmisten hyvinvointia edistävästä toiminnasta ja kehittämään yhdessä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimintamallia Kainuun alueen ikäihmisille.

Aika: to 3.6.2021 klo 12.30 – 15.45

Paikka: Teams -verkkokokous (linkki ja kalenterikutsu lähetetään ilmoittautumisen jälkeen)

#### **Ohjelma**

klo 12.30 – 12.40 Tervetulosanat: Pirjo Kyyrönen (Hellä- hanke) ja Tomi Mäki-Opas (Vaikuttavuuden talo/UEF)

klo 12.40 - 13.00 HyVo –toimintamalli, kokemukset ja opit Kainuun sotessa: Pirkko Hyvönen (Kainuun sote, kotihoito)

klo 13.00 – 13.45 Ikäihmisten osallistava ja kokonaisvaltainen toimintamalli, kokemukset ja opit PROMEQ-hankkeessa: Hanna Ristolainen ja Elisa Tiilikainen

klo 13.45– 14.00 Virtuaalinen kahvitauko

klo 14.00 – 15.00 Työpajatyöskentely Kainuuseen sopivan mallin yhteiskehittämiseksi: Teamsin pienryhmät

klo 15.00 – 15.45 Työpajatuotosten purkaminen ja loppukeskustelu (tallennetaan)

Ilmoittaudu mukaan Hyvinvointi-iltapäivään tästä linkistä:

<https://forms.office.com/r/bCHTcCvXQR>

Henkilötietojesi käsittelystä lisätietoa täältä: <https://www.uef.fi/fi/henkilotietojen-kasittely#paragraph-11264>



## **Päätös**

Merkittiin tiedoksi.

### **5.**

#### **Vanhusneuvoston seuraava kokous**

## **Päätös**

Seuraavaa kokouspäivää ei sovittu.

### **6.**

#### **Muut tiedoksi merkittävät asiat**

- Kainuun soten omasoteen on tulossa muutoksia ja uuden oma soten esittelytilaisuus on Teamsilla 5.5.2021 ja 6.5.2021 klo 16-17
- vanhustenviikko on 3.–10.10.2021
- ikäihmisten joulujuhla on 9.12.2021

## **Päätös**

Merkittiin tiedoksi.