

Hyvä Vastuopettaja,

Tullessanne uimaan on teidän hyvä tietää ja ottaa huomioon muutamia käytännön asioita. Näin pysytymme yhdessä luomaan oppilaille turvallisen ja mukavan toimintaympäristön vedenalaisessa maailmassa. Tutustuhan ohjeisiin itse ja yhdessä ryhmäsi kanssa. 😊

Yhdessä eteenpäin polskutellen!

Terveisin,

Kaukaveden uimaopettajat



KAUKAVEDEN ABC KOULULAISILLE

1. Oppilaat ovat koko uintikäynnin ajan ryhmän opettajien (ja avustajien) vastuulla Kaukaveden tiloissa. Uimaopettajat ja uinninvalvojat eivät ole auttamassa tai valvomassa oppilaita pukeutumisen ja yläau- laan siirtymisen aikana. Pesu- ja allastiloissa uinninvalvojat ja uimaopettajat ovat seuraamassa yleistä järjestystä ja oppilaiden toimia. Yleinen valvontavastuu sekä vastuu uimaopetuksesta on uimaopetta- jilla.
2. Jos ryhmän mukana on vain naisopettajia, pääsee poikien ryhmäpukuhuoneeseen myös kulkematta miesten pukuhuoneen kautta (ovi vasemmalla pukuhuoneeseen tultaessa).
3. Jo ennen uintia toivomme teidän ottavan koulussa puheeksi seuraavat asiat:
 - Tutustukaa Kaukaveden yleisiin [järjestyssääntöihin](#)
 - APUA-sanan merkitys: missä ja milloin saa käyttää
 - Vastuu kavereista ja käyttäytyminen kaveria kohtaan: edes leikillään ei saa tönäitä tai painaa kaveria veden alle, auttamisvelvollisuus sekä tasoerojen huomioiminen: vielä ei tarvitse osata – harjoitus tekee mestarin 😊
 - Tapaturman sattuessa otetaan heti yhteys uimaopettajaan tai muuhun hallihenkilö- kuntaan (verenvuoto, huono olo)
 - Toisten asiakkaiden huomiointi: muistetaan hyvä käytös ja jätetään turha melu ja kiire pukuhuoneisiin
 - Uimari tarvitsee mukaansa **uima-asun, pyyhkeen ja uimalasit**. Jos omia uimalaseja ei ole, Kaukavedestä voi lainata lasit uinnin ajaksi
4. Opettajan ollessa reunalla on hänen huomioitava oma vaatetuksensa sekä jalkojen/puhtaiden allas- kenkien desinfiointi allastiloihin tullessa. Voimakkaiden hajusteiden käyttöä tulee välttää.
5. Puku- ja pesutiloissa käyttäytyminen ennen altaaseen menoa:
 - Korut ja muut altaaseen kuulumattomat tavarat jätetään pukukaappiin
 - Jokainen peseytyy huolellisesti ilman uima-asua ja kastelee hiuksensa kunnolla. Uima-asu puetaan päälle vasta peseytymisen jälkeen
 - Alastomuutta vierastavista kulttuureista tulevat oppilaat voivat riisuutua ja pukeu- tua esimerkiksi WC-tiloissa, peseytyä suihkusermin takana, ja käyttää uima-asuna uintiin tarkoitettuja pitkiä uintiasuja tai muita lycrasta valmistettuja, suoraan pesusta tulleita urheiluasuja
 - Saunassa käydään ilman uima-asua
 - Pitkät hiukset laitetaan kiinni (valvonnasta voi tarvittaessa lainata hiuslenkkejä)
 - Oppilaat, jotka eivät osallistu uintiin, tulevat altaalle kevyet liikuntavaatteet päällä
 - Kaikkien tulee desinfioida jalat ennen allastiloihin tuloa
6. Uima-asuksi luetaan uimapuku, uimahousut ja uimashortsit. Koulu-uunteihin emme suosittele ui- mashortsien käyttöä niiden vedenvastuksen takia (etenkin 6.lk testiuinti). Jos uimarilla ei ole uima- asua, Kaukavedestä voi lainata uimapuvun tai -housut.
7. Ryhmän opettajalla on velvollisuus olla tarvittaessa käytettävissä, jos uimari joutuu poistumaan kes- ken uinninopetuksen (esim. vessaan tai tapaturman vuoksi).
8. Mahdollisista uintia rajoittavista sairauksista tai vammoista tulee ilmoittaa uimaopettajalle, jotta voimme antaa tarvittaessa oikeanlaista ensiapua. Suosittelemme ilmoittamaan myös muista asioista, jotka muuten voivat vaikuttaa oppilaan uintiin tai oppimiseen. Uimaopetuksen päätyttyä luokan opettaja huolehtii mahdollisesta vapaa-ajan valvonnasta yhdessä uimavalvojien kanssa, ja että oppi- laat poistuvat allastiloista sovittujen ohjeiden mukaisesti.

