



Pöytäkirja 4/2023

Vanhusneuvosto

Aika 12.10.2023 klo 13

Paikka kaupungintalo, Pohjolankatu, 13 kokoushuone Brahe (3.krs.)

Käsiteltävät asiat

§ 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2 Pöytäkirjan tarkastus	4
§ 3 Elintavoilla terveyttä -tapahtuman tulokset	5
§ 4 Vanhustenviikko 2023	6
§ 5 Ikäihmisten joulujuhla 2023	7
§ 6 Vuoden 2024 talousarvio ja toimintasuunnitelma	8
§ 7 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023	9
§ 8 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023	10
§ 9 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023	11
§ 10 Kokouksen päättäminen	12

Osallistujat (jäsenet)

Paikalla

Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin Eläkeläiset ry
Esa Anttonen, Kainuun kansalliset seniorit
Pirjo Aunesluoma, sivistystoimiala varajäsen
Timo Hurskainen, Eläkeliiton Kajaanin osasto
Teemu Rissanen varajäsen
Liisa Mikkonen, Kainuun hyvinvointialue
Tauno Moilanen, Kainuun TVL:n eläkeläiset ry
Mikko Pesonen, Kajaanin Eläkkeensaajat
Katja Räisänen varajäsen, Kajaanin ammattikorkeakoulu
Lea Torvinen, KAPOVA ry:n edustaja

Poissa

Terho Lämsä, Kajaanin oikeutta eläkeläisille
Jari Kauppinen, ympäristötekniikan toimiala,
Päivi Fonselius, kaupunginhallituksen edustaja
Eeva-Maria Nivalainen, sivistystoimialan edustaja

Muut osallistujat

Veera Lintula, sihteeri

Pöytäkirjan allekirjoitukset

Antero Kyllönen
puheenjohtaja

Veera Lintula
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastus

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty

Esa Anttonen

Pirjo Aunesluoma



§ 1

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Ehdotus

Vanhusneuvosto toteaa kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Hyväksyi.



§ 2

Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelija / lisätiedot:
Veera Lintula
p. 040 1949445
veera.lintula@kajaani.fi

Ehdotus

Pöytäkirjan tarkastajiksi valitaan Esa Anttonen ja Pirjo Aunesluoma.

Päätös

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Esa Anttonen ja Pirjo Aunesluoma.



§ 3

Elintavoilla terveyttä -tapahtuman tulokset

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Kajaanin vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto järjestävät yhdessä matalankynnyksen ”Elintavoilla terveyttä” -tapahtuman 14.9.2023 klo 9–14 Kajaanihallilla. Tapahtuman yhteistyökumppaneita ovat Kainuun liikunta, Kajaanin kaupungin liikuntapalvelut ja eri järjestöt. Käydään läpi tapahtuman tulokset ja mahdollisesti saatua palautetta.

Käytiin keskustelua tapahtumasta. Tapahtumaan osallistui vähemmän ihmisiä, kuin oli arvioitu. Tapahtuman nimeä tulee ehkä pohtia uudelleen. Itse tapahtuman sisältö luentoineen ja esittelypisteineen oli kuitenkin toimiva. Tapahtumassa voisivat myös kaikki eläkeläisjärjestöt esitellä toimintaansa. Tapahtumasta oli ilmoitukset ja tehtiin markkinointia. Kuitenkin on tullut palautetta, että tapahtumasta ei ollut tiedetty. Nostettiin esille, että tapahtumapaikkana Kajaanihalli ei ole kaikkein toimivin, koska siellä oli samaan aikaan myös muuta ohjelmaa.

Useampi jäsen toi esille, että tämä tapahtuma tulisi järjestää vanhustenviikolla.

Päätös

Merkitsi keskustelun tiedoksi. Ensi vuonna tapahtuma pyritään järjestämään vanhustenviikon yhteydessä.



§ 4

Vanhustenviikko 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Vanhustenviikko järjestettiin 1.–8.10.2023. Tämän vuoden teema oli ”Tehdään iästä numero”. Viikkoa ja sen ohjelmaa mainostettiin kaupungin infonäytöissä, lehti-ilmoituksessa sekä sosiaalisessa mediassa. Vanhusneuvoston työvaliokunta on koonnut ohjelman viikolle.

Käytiin keskustelua viikon onnistumisesta sekä siitä, onko ensi vuoteen kehittämistarpeita.

Vanhustenviikolla oli monipuolinen ohjelma, ja osallistujia riitti eri tapahtumiin. Matkaoppaiden järjestämä kiertue oli niin suosittu, että aivan kaikki halukkaat eivät mahtuneet kyytiin. Ensi vuonna tulee olla ilmoittautuminen tähän kiertoalueelle. Seurakunnan kirkkopyhä onnistui hyvin ja osallistujia oli noin sata.

Päätös

Merkitsi keskustelun tiedoksi.



§ 5

Ikäihmisten joulujuhla 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Kaukametsän -sali on varattu juhlaa varten ma 27.11. klo 12–15.30. Tapahtuma on suunnattu kaikille ikäihmisille ja se on avoin tapahtua. Eläkeläisjärjestöt järjestävät ohjelmaa tapahtumaan. Musiikkiopistolta tulee tapahtumaan myös musiikkiesitys. Tapahtumassa julistetaan vuoden vanhus. Tapahtumassa tarjotaan osallistujille myös juhlakahvit sekä joulutortut. Timo Koskelo toimii tapahtumassa juontajana. Seurakunnan puheenvuoron tulee pitämään kirkkoherra Antti Minkkinen. Antero Kyllönen selvittää juhlapuhujan tapahtumaan. Varataan SPR:ltä ensiapuvastaavat tapahtumaan.

Vuoden vanhus -ehdokkaat tulee ilmoittaa osoitteeseen vanhusneuvosto@kajaani.fi. Ehdokkaan tulee olla yli 80-vuotias ja yhä aktiivisesti mukana vapaaehtoistoiminnassa. Ehdokkaan ei tarvitse olla mukana minkään järjestön hallituksessa. Ehdotuksessa tulee kuvata henkilöä ja hänen toimintaansa.

Kaupungin viestintä tekee tapahtumasta ilmoituksen ja tiedottaa tapahtumasta.

Päätös

Merkitsi tiedoksi. Seuraavassa vanhusneuvoston kokouksessa päätetään vuoden vanhus sekä sovitaan lopullinen ikäihmisten joulujuhlan ohjelma.



§ 6

Vuoden 2024 talousarvio ja toimintasuunnitelma

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Liitteenä kuluvan vuoden (v.2023) talousarvio ja toimintasuunnitelma.

Päätös

Neuvosto esittää 10.000 euron määrärahaa vuodelle 2024. Vanhusneuvosto hyväksyy vuoden 2024 toimintasuunnitelman, johon tehtiin kaksi lisäystä edellisvuoteen. Toimintasuunnitelmaan tehtiin lisäyksenä:

Vanhusneuvosto käy tutustumassa jonkin kaupungin, esimerkiksi Oulun tai Joensuun, vanhusneuvostoon ja sen toimintaan.

Vanhusneuvosto lisää yhteistyötä Kajaanin seurakunnan kanssa.



§ 7 Ikääntyvien palveluiden ajankohtaiset tutkimukset ja selvitykset vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Vanhusneuvoston kokouksissa on vuodesta 2016 alkaen esitelty lyhyenä katsauksena ikääntyvien palveluista tehtyjen ajankohtaisten tutkimusten ja selvitysten tuloksia. Esimerkiksi THL:n sivuilta: <https://www.thl.fi/fi/web/ikaantyminen> löytyy paljon ajankohtaista tietoa.

Kajaanin ammattikorkeakoulua edustava jäsen seuraa ja esittelee ko. tutkimukset ja selvitykset vanhusneuvostolle ja tuo ne sihteerin kautta esityslistalle.

Päätös

Katja Räisänen Kajaanin ammattikorkeakoulusta esitteli ajankohtaisia tutkimuksia ja niiden tuloksia. Merkitsi tiedoksi.



§ 8 Sidosryhmien katsauspuheenvuorot 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Jokaiseen vanhusneuvoston kokoukseen sisältyy toimielinten edustajien (kaupunginhallitus, sivistystoimiala, ympäristötekkinen toimiala, ammattikorkeakoulu, Kainuun hyvinvointialue ja tarpeen mukaan muut sidosryhmät) lyhyt katsaus puheenvuoro.

Päätös

Sivistystoimiala

Nostettiin esille se, miten luovuus näkyy kansalaisopiston toiminnassa. Tällä hetkellä ei ole mitään isompia ajankohtaisia aiheita.

Ympäristötekkinen toimiala

Esteettömyyskartoituksen mukaisia toimia ollaan nyt toteuttamassa. Vuonna 2023 ollaan toteutettu/ toteutetaan kartoituksen TOP 10. Nämä ovat mm. korotuksia, kevyen liikenteen väylien pintojen uusimisia sekä reunakivetysten madaltamisia. Vuoden 2024 talousarvioesityksessä on varattu esteettömyystoimenpiteisiin 50.000 euroa. Keskusteltiin myös Kauppakadun pyörätieohjauksesta. Pyöräilijät ajavat myös oikeaa puolta, vaikka oikealla puolella on vain jalkakäytävä ja vasemmalla pyörätie-jalkakäytävä -yhdistelmä. Keskusteltiin myös sähköskuuttien aiheuttamista häiriöistä. Kaupunki on toivonut sähköskuuttiryttäjää laskemaan skuuttien nopeus yöaikaan 15 km/h -nopeuteen ja ryttäjä on tämän toteuttanut. Valtakunnallisessa skuuttityöryhmässä pohditaan ratkaisuja sähköskuuttien tuomiin haasteisiin.

Kainuun hyvinvointialue

Kajaanin hoivayksikkö muuttaa KAKS:lle. Hoivapaikkoja jää 10 paikkaa.

Laitoshoitopaikat loppuvat tämän myötä. Työvoimapula mm. rekrytointivaikeudet haastavat palveluiden järjestämistä ikääntyneille.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Neuvostossa käyty keskustelua:

- Kotiuttamisolosuhteet tulee varmistaa myös kotiuttamisen päässä.
- Aterihuollon kilpailutus.
- Muutoksista tiedottaminen on tärkeää.



§ 9 Vanhusneuvoston tiedoksi merkittävät asiat vuonna 2023

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 1949445

veera.lintula@kajaani.fi

Tiedoksi merkittävät asiat:

- Sairaalanrinteen terveismetsään tutustuminen. Kukin käy tutustumassa terveismetsään ja jäsenet keskustelevat kokemuksistaan tulevissa kokouksissa.
- Valtakunnallinen vanhustenviikon pääjuhla järjestettiin Iisalmen kulttuurikeskuksessa 1.10.2023 klo 13. Pääjuhlan liput olivat loppuunmyyty, joten Kajaanista ei osallistunut siihen ketään.
- Hyvinvointialueen Palvelut tukenasi -hanke järjestää työpajan Kajaanin vanhusneuvoston jäsenille sekä varajäsenille to 2.11. klo 10–12 kaupungintalolla, kokoushuone Brahessa. Kahvitarjoilu.
- Aloite tonttien liittymien lumen aurauksesta.
- Linja-autojen eläkeläismaksut kaupunkialueen ulkopuolella.
- Seuraava vanhusneuvoston kokous ma 13.11. klo 10. kaupungintalolla, kokoushuone Brahessa (3. krs.)



§ 10 Kokouksen päättäminen

Valmistelija / lisätiedot:

Veera Lintula

p. 040 194 94 45

veera.lintula@kajaani

Päätös

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.07