



Hei!

Teatteritalon laulut-esitykset yhteistyöyhdistyksien jäsenille avoimena!

Lähdetään porukalla Kajaanin kaupunginteatteriin katsomaan Teatteritalon laulut - esitystä joko ti 30.4. (32 paikkaa) tai pe 3.5. (32 paikkaa) klo 19:00 alkaen Teatteritalolla (esitys kestää noin 2 tuntia sis. väliajan). Lipun hinta; peruslippu 29e, eläkeläinen 21e, opisk./työtön/varusmies 13e ja lapset 10e. Jos peruslipun ottajia on vähintään 16 per ilta, niin peruslippu muuttuu ryhmälipuksi 26e/kpl. **Tähän teatteriinkin voit käyttää Tyvin v. 2024 matka/tapahtumatuen 20e, jollet ole sitä käyttänyt.** AVECILTA peritään em. lipun hinta.

Sitovat ilmoittautumiset pe 12.4.klo 12 mennessä oheisen linkin kautta: [Teatteritalon laulut -esitykseen ilmoittautuminen](#) ja omavastuut maksetaan Kainuun Tyvin tilille FI29 4600 2420 0121 65 viitenumero 1368 to 11.4. mennessä tai perjantaina ilmoittautumisen jälkeen erillisen laskelman mukaan.

Kesämatka Legolandiaan!

Pohjolan Matkan yleiseltä matkalta on varattu 16 paikkaa Legolandian matkalle ma 29.7.-su 4.8.2024 ja liitteenä erillinen matkaesite tästä toivotusta kesämatkasta. Bussi lähtee Kajaanista alkaen ja jos Tyvin ryhmän koko on vähintään 11 lähtijää, niin saamme vielä hieman ryhmälennusta, joten yritämme kerätä yhteistyöyhdistyksistä vähintään 11 lähtijän ryhmän.

Tyville on varattu 4 lisävuoteellista hyttiä/huonetta. Esimerkki hinnoittelusta: matkalle lähtee 2 aikuista, sekä lapsi lisävuoteella sekä pieni lapsi, joka ei tarvitse lisävuodetta > hinta olisi 899 x 2, 408 x 1, 306 x 1 eli 2512 euroa.

Sitovat ilmoittautumiset yhdistykselle ma 20.5.2024 os. kainuuntyvi@gmail.com – ilmoita lähtijöiden viralliset nimet (passin/henkilökortin mukaisena), syntymäpäivät, majoituskuviot (lisävuode yms.), mahdolliset allergiat ja muut matkatoimistolle ilmoitettavat asiat.

Ennakkomaksu on 200 eur/hlö ke 22.5 mennessä ja loppumaksu ke 19.6 mennessä. Loppulaskusta vähennetään mahd. yhdistyksen/yht.työyhdistyksien tuet sekä mahdollinen ryhmälennus. Matka toteutuu, jos lähtijöitä vähintään reilu 20 hlöä. Huolehdiathan että viimeistään ilmoittautumisvaiheessa kannattaa tarkistaa/ottaa matkavakuutus lähtijöille ko.matkan ajalle.

Lisätietoja saa kainuuntyvi@gmail.com tai puh.0400216108 iltaisin.

* Nämä toteutetaan yhteistyössä Jyty Kainuu ry:n, JHL276 sekä JHL080 kanssa. Tehy OA750 tukee Tyviin kuuluvia jäseniään myös.

Aiheettomasta poisjäännistä peritään yhdistykselle aiheutuneet kulut 100%:sti (tukia ei voi käyttää).

Tulossa:

- suunnittelussa loppuvuodelle erilaisia matkoja mm. elokuulle viikonloppumatka Äänekosken Huutokauppakeisarin huutokaupan kautta Jyväskylään ja Vaasaan tms.
- suunnittelussa syyskuulle matka Myrskyluodon Maijan maisemiin – ryhmämatka toteutetaan mahdollisesti Kainuun Sanomien lukijamatkaporukan kanssa
- Lajikokeiluna tulossa: POUND® Rockout Workout on vauhdikas aerobinen tunti, joka on saanut inspiraationsa rumpujen soittamisen tarttuvasta, energisoivasta riemusta! Musiikin kuuntelun sijaan sinusta tulee osa musiikkia tässä innostavassa treenissä, jossa kardio-, kunto- ja voimaharjoittelu yhdistyvät joogan ja pilateksen inspiroimiin liikkeisiin. Tunneilla käytetään Ripstixejä® eli kevyesti painotettuja rumpukapuloita, jotka on suunniteltu erityisesti tätä harjoittelua varten. Kaikille kuntotasoisille suunniteltu harjoitus sopii kaikille ja antaa mahdollisuuden päästä irti, rentoutua, antaa energian virrata, parantaa terveyttä ja tietenkin ihan vaan Rokata! Tyville on varattu 6.5. ja 13.5.2024 klo 17.00 alkaen Terapia- ja liikuntastudio Omppuun. Tähän lajikokeiluun ilmoittautumisohjeet seuraavassa tiedotteessa.

Aurinkoista kevättä kaikille ja tervetuloa mukaan tapahtumiimme ja matkoille,

toivottaa Kainuun Tyvi ry:n hallitus