

# Liikkumiskysely

## 1. VASTAAJAN SUKUPUOLI

- Nainen  Mies

## 2. VASTAAJAN IKÄ

- alle 45  46–55  55–65  
 65–75  yli 75 vuotta

## 3. ASUMISEN TIEDOT

- Asun kotona  Asun palveluasunnossa  
 Asun kotona, luonani käy kotihoito  
 muu \_\_\_\_\_

## 4. VASTAAJAN KOTIKUNTA (JA -KYLÄ)

- Ii  Kajaani  
 Kuhmo  Kuusamo  
 Muhos  Pudasjärvi  
 Siikalatva  Raahel  
 Taivalkoski  Suomussalmi  
 Vaala

Kylä: \_\_\_\_\_

## 5. OLETTEKO SAANEET RIITTÄVÄSTI TIETOA ASIOINTILIIKENTEESTÄ?

- kyllä  ei

## 6. MISTÄ OLETTE SAANEET ASIOINTILIIKENNETTÄ KOSKEVAT TIETONNE?

- lehdistä  
 kunnan www-sivuilta  
 kotiin jaetusta esitteestä  
 liikennöitsijältä  
 sosiaalisesta mediasta (facebook esim.)  
 kunnan palveluista / henkilöstöltä  
 järjestöiltä / neuvostoilta (esim. vanhusneuvosto)  
 ystävältä/tuttavalta  
 muualta, mistä \_\_\_\_\_

## 7. MISTÄ TOIVOISIT SAAVASI TIETOA ASIOINTILIIKENTEESTÄ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 8. MITKÄ OVAT TEILLE SOPIVIMMAT ASIOINTIPÄIVÄT?

- maanantai  tiistai  keskiviikko  
 torstai  perjantai  lauantai/sunnuntai

## 9. MIKÄ ON MIELESTÄSI SOPIVA ASIOINTIAIKA KUNTAKESKUKSESSA, KESTO / KELLONAIKA?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 10. MINKÄLAISTA AVUSTUSTA ASIOINTILIIKENTEESSÄ TARVITAAN?

- kuljettaja avustaa autoon nousu ja poistuminen  
 kuljettaja avustaa myös asiointikohteissa  
 henkilökohtainen avustaja  
 ei tarvetta avustajalle

## 11. ESTÄÄKÖ JOKIN SEIKKA/ASIA ASIOINTILIIKENTEEN KÄYTÖN?

- liian lyhyt asiointiaika  
 autoon pääsy liian hankalaa  
 asiointipäivä ei sovi palveluiden aikatauluihin  
 kuljetus toimii vain toiseen suuntaan  
 en asu asiointiliikenteen reitin varrella  
 en ole saanut tietoa asiointiliikenteestä  
 ei tukea liikkumisessa palvelusta toiseen  
 häiritsevästi käyttäytyvät matkustajat  
 muu syy, mikä \_\_\_\_\_

## 12. MUU PALAUTE ASIOINTILIIKENTEESTÄ

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 13. MITKÄ ASIAT VAIKUTTAVAT ITSENÄISEEN LIKKUMISEEN

- Kunto/ vointi  
 Muistin heikkeneminen vaikeuttaa liikkumista  
 Ajokunto omalla autolla liikkumisessa  
 Kävely/ pyöräily tuntuu turvattomalta  
 Tukivälineitä ei ole käytössä, mutta niille olisi tarvetta (kuten rollaattori, keppi, liukuesteet)  
 Kodin ulkopuolella liikkumiseen tarvitaan avustajaa  
 Kävely- ja pyörätiet ovat liukkaita  
 Kävely- ja pyöräteitä ei ole aurattu  
 Tarvitsisin levähdyspenkkejä matkani varrelle  
 Valaistuksen puute  
 Ympäristö ei ole esteetön  
 Tien ylitykset ovat haastavia

## 14. MITKÄ OVAT SUURIMMAT ESTEETTÖMYYSPUUTTEET KADUILLA JA TEILLÄ

- Jalkakäytävän reuna on liian korkea  
 Epätasaiset väylät (esim. routavauriot)  
 Liian jyrkät mäet kävelyreitillä  
 Penkkien puuttuminen  
 Mainoskylttien sijoittelu (esim. keskellä väylää)  
 Heikko valaistus  
 Huono näkyvyys esim. kasvillisuuden takia  
 Muut törmäysvaarat (esim. valaisin pylväät tai terassit keskellä väylää)

## 15. MIKÄ TUKISI ITSENÄISTÄ LIKKUMISTA

- Yhteistä toimintaa iäkkäille, esim. kävelyretket  
 Tukivälineiden käytön opastus ja informaatio  
 Avustaja auttamaan liikkumisessa  
 Tasapainon ylläpitoharjoittelu ja siihen ohjeistus  
 Merkitty reitti palveluiden välillä  
 Liukesteiden tai nastojen hankinta  
 Levähdyspenkkien lisääminen  
 Senioripuiston rakentaminen  
 Esteettömän ympäristön parantaminen  
 Muu \_\_\_\_\_

**Kiitokset vastauksistanne!**